

Hallenplan Sommer 2021

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8.00 - 14.00	Schule und Kindergarten						10 - 12 Spaßfußballer
14.00 - 14.30	Pilates Sandra Kielinski	Qigong Dietlinde Frirus (13.45 Uhr Start)			Pilates 13.15-14.15	Ballspiele Andre Loose	
14.30 - 15.00					Tanzmäuse Sandra Kielinski		
15.00 - 15.30			Eltern/Kind Turnen Katrin Lohkemper bis 16.15		Tänzerische Früherziehung Ela Jarmer		
15.30 - 16.00		Tobe Kids Katrin Lohkemper					
16.00 - 16.30				Leichtathletik für Kinder und Jugendliche Marion Golz Bernd Schloemp 16 - 18	für Kinder ab 7 Jahren Sina Eckhoff		
16.30 - 17.00							
17.00 - 17.30	Pilates Sandra Kielinski		Jazzdance zum Spaß Carola Knolle		Tanzen Jugendliga Maleen Kolbe, Sina Beecken, Rieke Buchtman	Tanzen Regionalliga Sina Beecken	
17.30 - 18.00							
18.00 - 18.30	Tanztechnik für Fortgeschrittene Gianna Kuchenbecker						Jazzdance zum Spaß Carola Knolle
18.30 - 19.00		Tanzen Oberliga Sina Beecken Lotta Dittmer 18.15 - 20.15		Fit and Fun Gerdi Proell			
19.00 - 19.30			FUM Bianka Clausen-Pormetter			Tanzen Regionalliga Sina Beecken	
19.30 - 20.00							
20.00 - 20.30	Tischtennis Ralf Könecke						
20.30 - 21.00		Volleyball Steffi Schrötke		Tischtennis Ralf Könecke			
21.00 - 21.30							
21.30 - 22.00			Spaßfußballer 21 - 22 Uhr Heiko Priess				