

11.06.2021

Corona-Maßnahmen für alle SportlerInnen



Im Eingangsbereich der Sporthalle stellen wir Handdesinfektionsmittel zur Verfügung. Diese sollten bitte unbedingt genutzt werden. Ein Mindestabstand von 2 Metern ist in allen Bereichen einzuhalten.

Folgende Maßnahmen und Richtlinien müssen zwingend eingehalten werden:

- Umkleiden und Duschen dürfen genutzt werden. Die Sportler können auch gerne bereits in Sportkleidung ankommen und zu Hause duschen.
- Die Umkleideräume und Duschen sind nur so kurz wie nötig zu benutzen („Spielanalysen“ und „Trainingsgespräche“ sollten outdoor stattfinden).
- Trainingsbetrieb ist nur unter Aufsicht und unter Anleitung eines autorisierten Trainers erlaubt.
- Die Toiletten sind nur von einer Person gleichzeitig zu betreten, die Hände sind danach zu waschen und zu desinfizieren.
- Nach jeder Sporteinheit muss die Halle gut gelüftet werden.
- Die Sporthalle muss durch den Notausgang verlassen werden, wenn eine nächste Sportgruppe die Halle nutzen möchte (Einbahnstraßen-Regelung)
- Die Sportgruppe, die die Halle nutzt, muss 10 min vor Ende ihrer Hallenzeit die Halle verlassen. Alle genutzten Sportgeräte sind vom Übungsleiter*in / Trainer*in zu desinfizieren. Wenn keine folgende Sportgruppe kommt, kann die Hallenzeit komplett genutzt werden.

Voraussetzungen für die Durchführung der Sporteinheit:

- Es dürfen sich nicht mehr als 42 Personen in der Halle aufhalten.
- Alles muss mögl. **kontaktfrei** durchgeführt werden (z. B. kein Handshake)
- Alle **Sportgeräte** sind nach der Benutzung zu **desinfizieren**
- Es muss sichergestellt werden, dass sich alle TeilnehmerInnen gesundheitlich gut fühlen und keine Erkrankungssymptome haben oder kürzlich Kontakt zu einem Corona-Infizierten hatten.
- Der **Geräte- und Ballraum** darf nur von zwei Personen gleichzeitig betreten werden
- Die Sportler sollten für die Gymnastik- oder Yogamatte ein eigenes Badetuch mitbringen
- Zur Nachverfolgbarkeit in einem Corona-Fall müssen Teilnehmerlisten mit Namen und Telefonnummer geführt werden und an die Vorsitzende spätestens am folgenden Tag übermittelt werden. Die Personen, die die **Luca-App** nutzen (Code für indoor ODER outdoor), brauchen nicht gemeldet werden.

- Risiken in allen Bereichen minimieren!

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

- Etwaige Konsequenzen aus der Nichteinhaltung der Maßnahmen sind entsprechend von den TeilnehmerInnen und/oder den TrainerInnen zu tragen.

Der Verein / der Vorstand haftet nicht bei Verstößen gegen die Richtlinien.