

Hallenplan Sommer 2022

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
8.00 - 10.00	Schule und Kindergarten	Pilates für Männer 8-9 Uhr	Schule und Kindergarten			Sport f. Beginner M. Sievers 8-9		
10.00 - 12.00								
12.00 - 14.00					Pilates 13.15-14.15			
14.00 - 14.30	Pilates S. Kielinski 14.00 - 15.00		Kinderturnen Grundschulkinder S. Gläser 14.15 - 15.15		Tanzmäuse (3-4) S. Kielinski 14.30 - 15.00	Ballspiele A. Loose 13.00 - 15.00		
14.30 - 15.00		Schule 14.45 - 15.30						
15.00 - 15.30	Qigong D. Firus 15.15 -16.30		Eltern/Kind Turnen K. Lohkemper 15.30 - 16.15		Tänzerische Früherziehung (ab 5) M. Jarmer 15.15 - 16.00			
15.30 - 16.00								
16.00 - 16.30		Räubertöchter & Rabaukenkerle S. Holländer 16.15- 17.30		Leichtathletik für Kinder und Jugendliche M. Golz T. Hecht 16.00 - 18.00	Tanzen für Kinder (ab 7) 16.15 - 17.00			
16.30 - 17.00								
17.00 - 17.30	Pilates S. Kielinski 16.50- 18.00		Jazzdance zum Spaß C. Knolle 17.00 - 18.45		Tanzen Jugend S. Pastor 17.15 - 19.00			
17.30 - 18.00								
18.00 - 18.30	Tanztechnik L. Dittmer 18.15 - 20.00	Tanzen Oberliga S. Becken L. Dittmer 18.00 - 20.00			Tanzen Regionalliga S. Beecken 19.15 - 21.00	Tanzen Leistung S. Becken 17.00 - 20.30	Jazzdance zum Spaß C. Knolle 18.00 - 19.00	
18.30 - 19.00				FUM B. Clausen-Pormetter 19.00 - 20.15				Fit and Fun G. Proehl 18.30 - 20.00
19.00 - 19.30								
19.30 - 20.00								
20.00 - 20.30	Tischtennis R. Koenecke 20.15 - 22.00	Volleyball S. Schrötke 20.15 - 22.00						
20.30 - 21.00				Spaßfußballer H. Prieß 20.30 - 22.00				
21.00 - 21.30								
21.30 - 22.00								