



Infoblatt

MTV Germania Fliegenberg von 1909 e.V.

Ausgabe 02/2021

MACH MIT BEIM FITNESSPFAD

Du möchtest dich draußen bewegen und brauchst noch ein bisschen Motivation? Du möchtest mehr als spazieren gehen? Dann mache mit beim Fitnesspfad Fliegenberg!

Start ist beim Dorfplatz, dort gibt es erste Informationen per ActionBoundApp (am besten vorher schon auf dem Handy installieren) und die ersten Aufwärmübungen. Auf dem 3,5km langen Pfad durchs Fliegenberger Feld und an den Deich kann man Quizfragen rund um Fliegenberg, Sport und Allgemeinwissen beantworten. Bei 7 Stationen gibt es verschiedene Fitness-Aufgaben für Junioren, Erwachsene und Senioren. Zum Schluss kann man, wenn man möchte, noch ein Foto von der Teilnahme hochladen.

Wer kein Handy hat, kann den Fitnesspfad natürlich auch mitmachen, ein Routenplan findet ihr am Dorfplatz und die Fitnessübungen hängen an allen Stationen aus. Die Teilnahme ist kostenfrei und auf eigene Gefahr und Risiko.

Der Fitnesspfad wird bis Ende Oktober 2021 geöffnet sein, wird vom MTV Fliegenberg gepflegt und immer wieder verändert, sodass man auch häufiger teilnehmen kann. Bitte achtet auf die Natur, Tiere und Umwelt und hinterlasst keinen Müll!



FITNESSPFAD
FLIEGENBERG

Eine Initiative vom MTV Fliegenberg in Kooperation mit der Jugendfeuerwehr Fliegenberg und mit freundlicher Unterstützung von



**AM 3. JULI GROßER
AKTIONS-TAG AUF
DEM FITNESSPFAD!**

Achtet bitte auf Infos auf unserer Facebook- und unserer Internetseite.

**Niedersächsischer Leichtathletikverband
beruft die Fliegenberger Mehrkämpferin**

HANNA HECHT IN DEN E-KADER



Gleich sechs Athleten der LG Nordheide berief der Niedersächsische Leichtathletik-Verband in den diesjährigen E-Kader. Alle sechs Athleten trainieren in Winsen in der Talentschmiede der LG Nordheide unter der Leitung von Wilfried Oppermann. Dass so viele Nachwuchsathleten nicht nur aus dem gleichen Verein, sondern auch noch aus der gleichen Trainingsgruppe in den Kader berufen werden, ist schon etwas Besonderes. Mit dabei ist auch die Mehrkämpferin Hanna Hecht (Jahrgang 2007) vom MTV Fliegenberg, einem Stammverein der LG Nordheide.

Der E-Kader ist ein Entwicklungskader für die Cracks von morgen. Es ist die erste und damit unterste Stufe der Förderung des Leistungssports durch den Landesverband. Mit entsprechendem fleißigen Training und der Förderung durch das Land und natürlich auch dem Kreis Harburg durch das Talentförderungsprogramm soll es den Athleten gelingen, ein bis zwei Jahre später in die Disziplin-kader vorzürücken. Ein großer Sprung, der leider nicht allen gelingt, weil die Messlatte ungleich höher liegt. Der E-Kader ist eben nur der erste kleine Schritt in diese Richtung.

Hauptkriterium für die Nominierung ist das vielseitige Training und die Darstellung der Leistung in mehreren Disziplinen, wünschenswert dem Mehrkampf. Da trifft es sich gut, dass

der Trainer Wilfried Oppermann seine A-Lizenz seinerzeit im Zehn- und Siebenkampf erworben hat. Athleten, die nur in einer einzigen Disziplin antreten - sei es nun Hammerwurf, Hochsprung oder 800m - werden nicht berücksichtigt. Das ist bundesweit so geregelt, weil der DLV für diese Jahrgänge noch keine Spezialisierung vorsieht und ein breit angelegtes Training mit Schwerpunkt auf Koordination, Schnelligkeit und allgemeine Athletik vorschreibt. Damit soll ein frühes einseitiges Training unterbunden werden.

Als amtierende Bezirksmeisterin im Blockmehrkampf Sprint/Sprung (75m, Weitsprung, Hochsprung, 60m Hürden, Speerwurf) sowohl im Einzel als auch in der Mannschaft war es geradezu ein Selbstgänger, dass Hanna im Herbst 2020 nominiert wurde. Ein großer Ansporn für Hanna, die sich dann kurzerhand entschloss, nicht nur 2 sondern 3 Trainingseinheiten pro Woche zu absolvieren.

Doch dann kam Corona! Der Trainingsbetrieb musste ganz offiziell eingestellt werden, Hallen und Plätze wurden gesperrt. Gerade für Mehrkämpfer ist das fatal – wie natürlich auch für die meisten anderen Sportarten. Sogar die Kadermaßnahmen wurden ausnahmslos gestrichen.

War Hanna aber egal! Zwei Athleten gleich-



zeitig dürfen ja zusammen aktiv sein! Also: Mama schnappen und ab zum Zweiergruppentraining nach Winsen, wo das Schützensgehölz mit seinen abends beleuchteten Wegen zum Training geradezu einlädt. Dort ist Hanna nun drei Mal in der Woche unterwegs und macht zumindest das Basistraining Lauf und kleine Sprünge. Auf das Werfen und den Hoch- und Weitsprung muss sie allerdings verzichten, bis die Sperren aufgehoben werden. Aber dann!

Freuen wir uns darauf, was das Jahr 2021 bringt. Und wir hoffen darauf, dass Hanna alle in 2020 aufgestellten Bestleistungen pulverisiert - eine nach der anderen. Ich bin da sehr zuversichtlich.

Wilfried Oppermann



AKTUELLES

BLUETOOTH BOX DER LOTTO-SPORT-STIFTUNG

Die Tänzer der TG Elbdeich vom MTV Fliegenberg freuen sich: Sie können nun corona-konform draußen ihr Training machen. Eine Förderung der Lotto-Sport-Stiftung macht es möglich, für die der Sportverein eine Bluetooth-Box angeschafft hat. So haben alle Sportgruppen auch draußen unter freiem Himmel Musik für ihre Übungen, mit denen das Bewegen viel besser geht.



NEUES BALLFANGNETZ DANK HASPA

Dank einer finanziellen Unterstützung der HASPA konnte für den Trainingsplatz ein neues Ballfangnetz angeschafft werden. Das alte Netz war bereits brüchig und hatte viele Löcher, das neue wird die harten Schüsse unserer Fußballer gut halten. Die HASPA fördert jedes Jahr gemeinnützige Vereine in der Region mit dem Überschuss von dem Gewinnsparen. Vielen Dank an die HASPA und an die Kunden vom Gewinnsparen.



SPORTBETRIEB WIEDER AUFGENOMMEN

Der Sportbetrieb ist nach langer Corona-Pause wieder erlaubt! Sowohl in der Halle als auch outdoor darf in Fliegenberg wieder geschwitzt werden. Viele Gruppen haben das Training bereits wieder aufgenommen. Bitte habt Verständnis für die Übungsleiter, die noch zögern, sie haben ihre Gründe dafür. Das laufende Angebot reicht von Laufen, Leichtathletik und Üben für das Sportabzeichen, Pilates, Tanzen, Jazz-Dance mit Gymnastik, Volleyball, FUM

(Fitness und mehr) Tischtennis und Fußball für viele Altersstufen. Auch in unseren Kooperationsvereinen wird der Sport wieder angeboten: Faszientraining, Männersport, Badminton, Yoga und vieles mehr. Unsere Vereinsmitglieder brauchen dort nur den Spartenbeitrag zahlen und nicht zusätzlich in den dortigen Verein eintreten.

Bei Fragen meldet euch gerne beim Vorstand.